



PROGETTO MEDITAZIONE
DEL RESPIRO
CON SAVERIO DE MARCO



Classi IA, IIA, IIIA

Plesso D.Berti



Respiro



Concentrazione e
Rilassamento



Condivisione



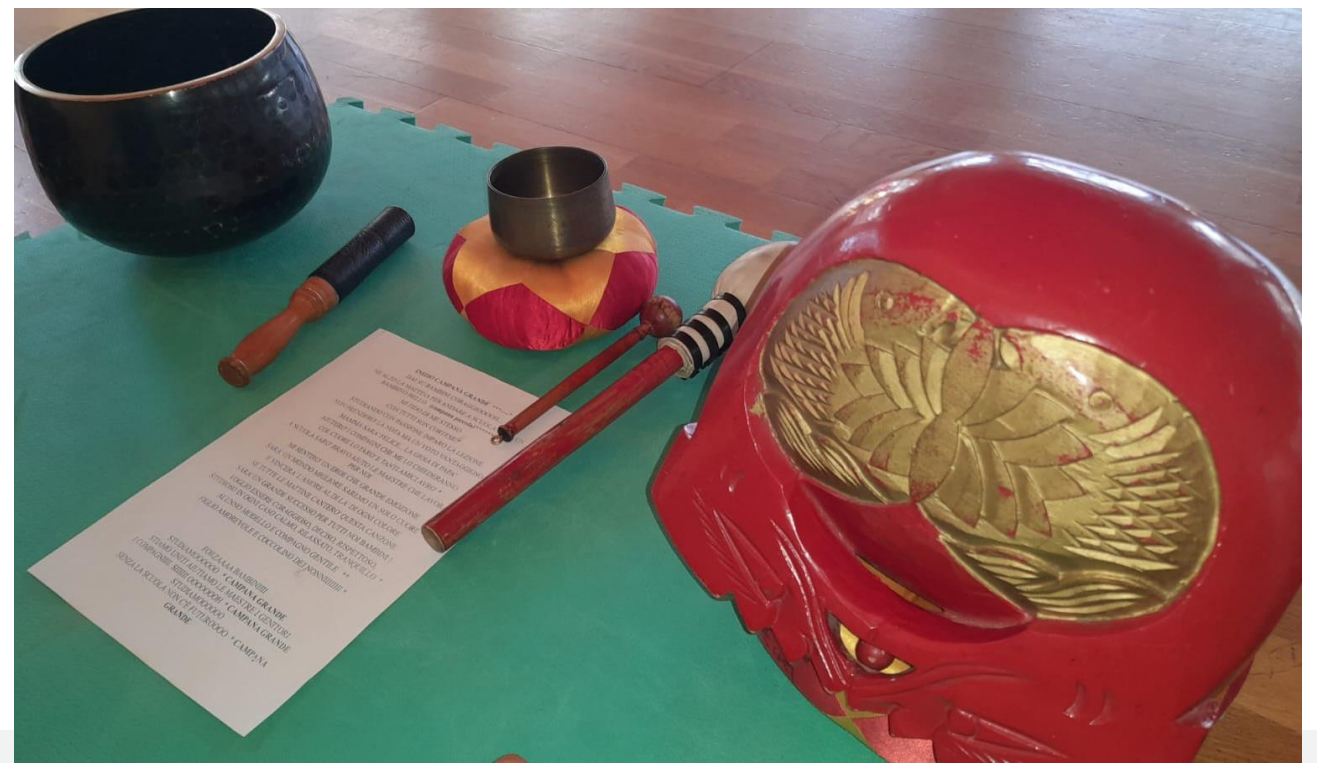
Consapevolezza



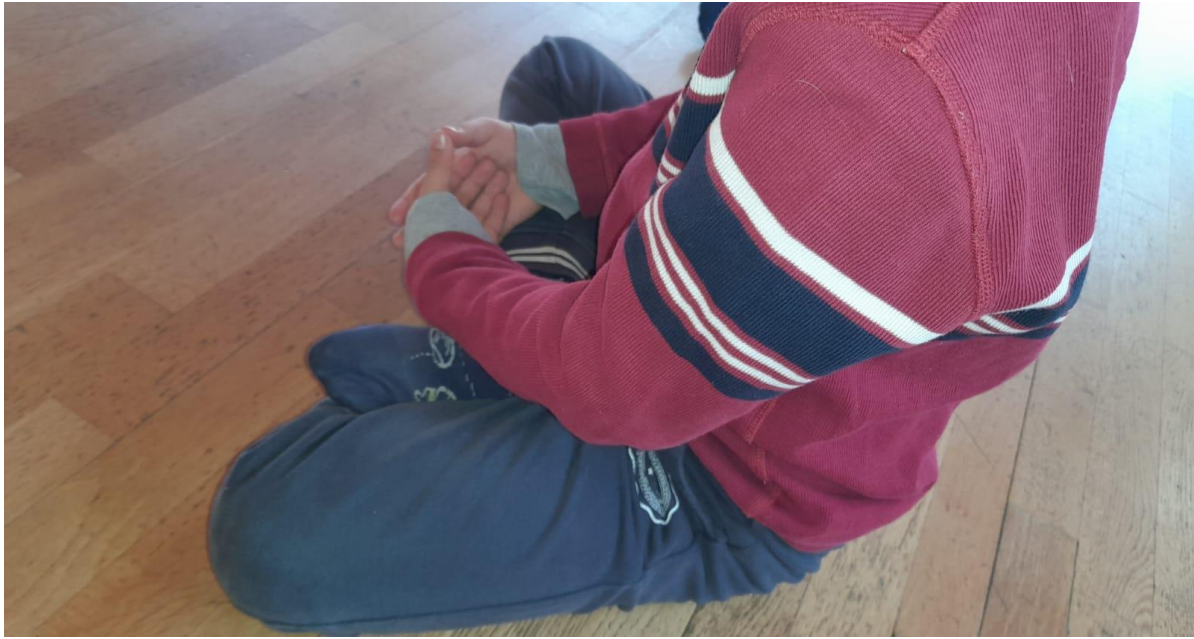




Un momento
tutto per noi







Nel silenzio



GRAZIE